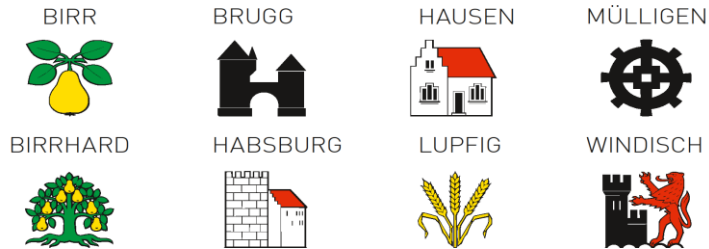




# KOORDINATIONSSTELLE

## Alter Region Brugg



### Veranstaltungskalender August 2021 für Senior\*innen

Bitte informieren Sie sich bei Unsicherheiten entweder auf der Webseite oder telefonisch bei den einzelnen Organisatoren, ob die entsprechende Veranstaltung durchgeführt werden kann.

**Gerne können Sie auch bei uns nachfragen 056 441 48 48.**

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	<b>Sport</b>			
montags, dienstags, mittwochs, donnerstags	Gymnastik- Stunden	Detailprogramme bei Vitaswiss Sektion Brugg	Brugg, Windisch, Gebenstorf, Turgi	Vitaswiss Brugg
montags	Senioren- Rhythmik-Kurs	14:15 und 15:15	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Habsburgstrasse	Pro Senectute Brugg
montags	Internationale Tänze in Bözberg	9:30 - 11:00	Turnhalle Oberbözberg in Bözberg	Pro Senectute Brugg
montags, dienstags, mittwochs	Fitness und Gymnastik	Detailprogramme bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg

mittwochs	Silberfische	10:00 - 12:00	Freibad Brugg	Seniorenrat Brugg
donnerstags	Aqua-Fitness	15:30 - 16:15	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
Mittwoch, 18.8./ 8.9./22.9.2021	Heute schon durchgeatmet? Atem, Bewegung, Meditation	09:00 - 10:00	Bewegungs- spielraum Brugg	Seniorenrat Brugg
Freitag, 06.08.2021	Rundwanderung oberhalb Bözen	9:35 - 13:30	Von Hof zu Hof über Hügel des Fricktals	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 10.08.2021	Radtour Kloster Fahr	8:30 - 17:00	Baden - Kloster Fahr - Würenlos - Birmenstorf	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 12.08.2021	Bike Trail- und Aussichtstour Mühlibachtöbeli	09:00 - 17:00	Trail - und Aussichtstour ab Gattikon	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 17.08.2021	Wanderung	09:00 - 15:30	Staffelegg - Gisliflue - Schinznach	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 24.08.2021	Radtour St. Urban	08:15 - 16:15	Schönenwerd - Zofingen - St. Urban - Olten - Schönenwerd	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 26.08.2021	Bike Trailtour im Jura	09:00 - 17:00	Trailtour ab Olten	Pro Senectute Brugg
Freitag, 27.08.2021	Wanderung	08:00 - 16:30	Reinach - Sterenberg - Rickenbach - Reinach	Pro Senectute Brugg
	<b>Sprachen</b>			
Donnerstag, 19.08.2021	Konversation Englisch	09:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus

Donnerstag, 19.08.2021	Konversation Italienisch	10:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
	<b>PC / online</b>			
Freitag, 20.08.2021	Senioren Digital - Ricardo und Tutti	10:00 - 11:00	online	Forum 60 plus
	<b>Gottesdienste &amp; Angebote der Kirche</b>			
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde- haus Schinznach- Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
Montag, 02.08.2021	Jassen für Ältere	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Dienstag, 03.08.2021	Eucharistiefeier	09:30	Sanavita AG Windisch	Kath. Kirchzentrum Windisch
Mittwoch, 04.08.2021	Kultur am Nachmittag	14:30	Ref. Stadtkirche Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Dienstag, 10.08.2021	Ref. Gottesdienst	09:30	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Donnerstag, 12.08.2021	Jass- und Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde- haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 12.08.2021	Andacht im Haus Eigenamt	10:00	Haus Eigenamt Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
Donnerstag, 12.08.2021	Taizé-Abendgebet	19:00	Kath. Kirche Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Freitag, 13.08.2021	Taizé-Abendgebet	19:00	Friedhofskappelle Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
Montag, 16.08.2021	Jassen für Ältere	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch

Dienstag, 17.08.2021	Eucharistiefeier	09:30	Sanavita AG Windisch	Kath. Kirchenzentrum Windisch
Donnerstag, 19.08.2021	Caffè Compagnia Treff für Verwitwete und Alleinstehende	14:30 - 16:30	Ref. Kirchgemeinde- haus Brugg	ökum. Vorbereitungs- gruppe
Dienstag, 24.08.2021	Ref. Gottesdienst	09:30	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Donnerstag, 26.08.2021	Andacht im Haus Eigenamt	10:00	Haus Eigenamt Lupfig	Ref. Kirchgemeinde Birr
Freitag, 27.08.2021	Die Bibel entdecken	14:00 - 15:30	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirchgemeinde Birr
Freitag, 27.08.2021	Andacht zum Monatsende	18:15	Stadtkirche Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Montag, 30.08.2021	Jassen für Ältere	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Dienstag, 31.08.2021	Eucharistiefeier	09:30	Sanavita AG Windisch	Kath. Kirchenzentrum Windisch
	<b>Plausch / Kultur</b>			
Donnerstag, 05.08.2021	Bräteln mit Kurzwanderung oder Fahrdienst	Start 11:15	Metzgerei Lüthi Hausen	Forum 60 plus
Mittwoch, 18.08.2021	Spieltreff	14:00 - 16:00	Cafeteria Sanavita Windisch	Forum 60 plus
Freitag, 20.08.2021	Sternenzirkel "Ethnologie"	19:30	noch offen	Seniorenrat Brugg
Dienstag, 31.08.2021	Nostalgie-Chor	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Dienstag, 31.08.2021	So bleiben wir fit im Kopf	15:00 - 16:30	Gemeindsaal Hausen	Forum 60 plus

	<b>Selbsthilfe- &amp; Gesprächsgruppen</b>			
Donnerstag, 05.08.2021	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Dienstag, 10.08.2021	Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00 15:30 - 17:00	Pro Senectute Brugg	Alzheimer Aargau
Dienstag, 24.08.2021	<i>zäme unterwegs</i> Outdoorgruppe für Betroffene	14:00 - 17:00	Outdoor	FRAGILE AG/SO
Donnerstag, 19.08.2021	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
	<b>Diverses</b>			
Donnerstag, 26.08.2021	Infoveranstaltung "Generationen im Klassenzimmer" Lupfig	16:15	Schulhaus Lupfig, Breitenstr. 21	Pro Senectute + Schule Lupfig
Montag, Mittwoch, Donnerstag + Sa 28.8.2021	Kleiderkarussell	14:00 - 16:00 Sa 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14 Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
	<b>Mittagstische in den Gemeinden</b>			
Dienstag, 10.08.2021	<b>Birr / Lupfig</b> "zäme ässe" mit anschl. Lotto	12:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirchgemeinde Birr
Donnerstag, 19.08.2021	<b>Birrhard</b>	12:00	Sportzentrum Wasen	Elisabeth Weber 056 441 57 26
<b>Ferien</b>	<b>Brugg</b>			Margrit Keller 056 441 57 26
<b>Auskunft bei E. Salchli</b>	<b>Habsburg</b>			Elisabeth Salchli 056 535 85 22
Donnerstag, 12.08.2021	<b>Hausen</b>	12:00	Stiftung Domino	Daniel Bieri 056 448 90 66

Donnerstag, 12.08.2021	<b>Mülligen</b>	12:00	Rest. Waldheim	Doris Huber 056 225 10 12
Dienstag, 10.08.2021	<b>Windisch</b>	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86
Dienstag, 24.08.2021	<b>Schinznach Bad</b> mit anschl. Lotto	11:30	AMAG Bistro Schinznach-Bad	Käthy Rose 056 443 22 23

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Neumarkt 1 in Brugg unter Tel. 056 441 48 48, [www.alter-region-brugg.ch](http://www.alter-region-brugg.ch), [info@alter-region-brugg.ch](mailto:info@alter-region-brugg.ch), zur Verfügung.

Zum Teil sind Anmeldungen erforderlich, fragen sie nach.