



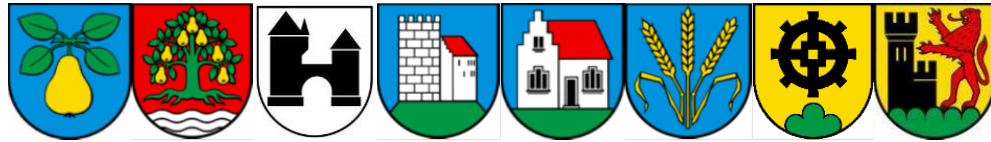
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender Mai 2019 für Seniorinnen und Senioren

Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*02.05.2019 Donnerstag	Mittagstisch Brugg/Umiken Kosten CHF 20.-- ohne Getränke, Leitung: Margrit Keller 056 441 57 26, Verbindliche Anmeldung bis 29.04.2019	11.30 Uhr	Restaurant Süssbach, Gusto, Fröhlichstrasse 9 Brugg / Organisator Pro Senectute Aargau
*02.05.2019 Donnerstag	Mountainbikegruppe Um den Siggenberg Geniesser: Stufe 2, 32 km Dauer 4 Stunden Sportliche: Stufe 3, 35 km Dauer 4 Stunden	12.50 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Stadion Au, Brugg, Albert Hiltmann, 056 441 77 48 Organisator Pro Senectute Aargau
02.05.2019 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein Annehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach einer neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer veränderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
02./09./16. u. 23.05.2019 Donnerstag	Bibliolog - unkompliziert, lebendig, kommunikativ – der Bibeltext wird lebendig. Die Abende können einzeln besucht werden.	19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*03.05.2019 Freitag	Spazierwanderung Zofingen - Heitere Platz - Zofingen , Dauer 1 ½ Stunden	09.15 Uhr - 15.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Ruth Müller-Menzi 056 284 53 46 / Organisator Pro Senectute Aargau
03.05.2019 Freitag	Gottesdienst Pfrn. Christiane Bitterli, Ref.	10.45 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
03.05.2019 Freitag	Erzählstamm Mit Monika Zbinden-Schmid Wiederbelebung der Erzähl- kunst und –lust	16.00 Uhr - 17.30 Uhr	Clublokal (Brugger Modelleisenbahn-Club) Kornhaus Untere Hofstatt 4, im 3. Stock / Organisator Seniorenrat Stadt Brugg
06.05.2019 Montag	Clubabend - Probleme mit der Hardware oder Software? Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.-- www.accb-brugg.ch	20.00 Uhr - 22.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
07.05.2019 Dienstag	Wanderung Kindhausen - Egelsee - Remetschwil , Billett Brugg - Kindhausen und Remetschwil - Brugg bitte selbst lösen. Dauer 2 ½ Stunden	11.55 Uhr	Treffpunkt: Kiosk Bahnhof Marlis Zubler, 056 441 93 30, Hildegard Zmoos 056 441 88 91 Organisator "vitaswiss" Brugg
07.05.2019 Dienstag	Seniorenachmittag Spezialthema: Haus-Bus Systeme im Vergleich. Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.--, www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
07.05.2019 Dienstag	Nachmittagstreff für Menschen mit einer Hirnverletzung, zur Entlastung der Angehörigen Mitglieder CHF 10.-- Nichtmitglieder CHF 15.-- Anmeldung 056 442 02 60	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
07.05.2019 Dienstag	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in Brugg Anmeldung 056 442 02 60	14.15 Uhr - 16.00 Uhr	Gesundheitszentrum Brugg Haus B, Fröhlichstrasse 7 Brugg / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
09.05.2019 Donnerstag	Besinnliches ökumenisches Abendgebet	19.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Organisator Kath. Pfarrei Brugg
10.05.2019 Freitag	Gottesdienst Pfr. Simon Meier, Kath.	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
*11.05.2019 Samstag	Mountainbikegruppe Techniktag in Bremgarten Stufe 1-3, 20 km	09.00 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz bei E-Maus Kapelle in Zufikon, Albert Hiltmann, 056 441 77 48 / Organisator Pro Senectute Aargau
11.05.2019 Samstag	Musik um 6 Passions-Cantate von Friedrich Theodor Fröhlich	18.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
12.05.2019 Sonntag	Laiengottesdienst, Chor der Stadtkirche	10.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
*14.05.2019 Dienstag	Radsportgruppe Studenland Velo: Stufe 2, 65 km Dauer 4 Stunden E-Bikes: Stufe 3, 65 km Dauer 4 Stunden	08.30 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Schachen Brugg, Georg Pozzato 056 223 14 62 / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
*14.05.2019 Dienstag	Kurzwanderung Schiltwald - Schöffland Mittlere Wanderung Dauer 2 ¾ Stunden	09.25 Uhr - 15.15 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Markus Pfenninger 076 378 72 17 / Organisator Pro Senectute Aargau
14.05.2019 Dienstag	Angehörigengruppe der Alzheimer Aargau Erzählen, zuhören, sich unter- stützen, Information und Anmeldung , Margrith Schmitz 062 893 11 80	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Pro Senectute Aargau Kursraum, Neumarkt 1 Brugg / Organisator Alzheimer Aargau
15.05.2019 Mittwoch	ODEONkinoreif? Die Film- reihe von und für SeniorInnen « THE WIFE » Eintritt CHF 13.--	17.00 Uhr - 19.00 Uhr	ODEON Brugg, das Kultur- haus, Bahnhofplatz 11 Brugg / Organisator Senio- renrat Stadt Brugg
16.05.2019 Donnerstag	Jass- und Spielnachmittag für Seniorinnen und Senioren	14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg, im Saal / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
17.05.2019 Freitag	Gottesdienst Simon Rohr, Ref.	10.45 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Brugg
17.05.2019 Donnerstag	Offener Trauertreff in Brugg Der Weg der Trauer ist ein An- nehmen von Endgültigem und eine intensive Suche nach ei- ner neuen Identität, nach einer neuen Sicherheit in einer ver- änderten Lebenssituation.	18.30 Uhr - 20.30 Uhr	Hospiz Begegnungszone Fröhlichstrasse 7, Brugg Organisator Hospiz Aargau
18.05.2019 Samstag	Schola Gregoriana Brugg an der Eucharistiefeier	18.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg / Orga- nisator Kath. Pfarrei Brugg
18.05.2019 Samstag	Musica Española	19.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organi- sator Evang. - ref. Kirchge- meinde
19.05.2019 Sonntag	Chilekafi nach dem Gottesdienst	11.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
21.05.2019 Dienstag	Seniorenachmittag Spezialthema: Kraftwerke am Hochrhein. Der Aargauische Computerclub Brugg (ACCB) ist ein aktiver Club und befasst sich mit allem, was mit Computern zu tun hat. Schnuppern Sie und entscheiden Sie sich für eine Mitgliedschaft. Jahresbeitrag CHF 90.--, www.accb-brugg.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Kursraum Aarg. Computerclub, Storchengasse 8 Brugg / Organisator Aargauischer Computerclub Brugg
21.05.2019 Dienstag	Fachlich geleitete Outdoor Gruppe „zäme underwägs“ für Menschen mit Hirnverletzung , die gut zu Fuss und auf Begleitung angewiesen sind. Kosten CHF 10.-- exkl. Billette/Eintritte	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Anmeldung 056 442 02 60 Umgebung Brugg, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung (obligatorisch) bekannt gegeben / Organisator FRAGILE AG/SO Ost
22.05.2019 Mittwoch	Seniorenausflug der Stadt Brugg	13.00 Uhr - 18.30 Uhr	Teilnehmerinnen/Teilnehmer werden separate Einladung erhalten
*23.05.2019 Donnerstag	Mountainbikegruppe Um das Schenkenbergertal Geniesser: Stufe 2, 35 km Dauer 4 Stunden Sportliche: Stufe 3, 37 km Dauer 4 Stunden	12.50 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Stadion Au, Brugg, Hans-Peter Meer 056 441 95 09 Organisator Pro Senectute Aargau
*24.05.2019 Freitag	Langwanderung Oberwil-Lieli - Grabhügel - Jonental - Rottenschwil Mittlere Wanderung Dauer 3 ¾ Stunden	08.20 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Sonja Leopold 056 535 33 98 / Organisator Pro Senectute Aargau
24.05.2019 Freitag	Gottesdienst , Kath. Messe	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
25.05.2019 Samstag	Konzert Siggenthaler Jugendorchester	19.30 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
26.05.2019 Sonntag	Katholischer Kirchenchor Brugg an der Firmung	10.00 Uhr	Kath. Kirche Brugg Organisator Kath. Pfarrei Brugg
27.05.2019 Montag	Zusammen singen tut gut und macht Freude! Mit Veronika Kühnis Kosten CHF 5.-- Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48 dorothee.birchmeier@ag. prosenectute.ch	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Forum ODEON Brugg Bahnhofplatz 11, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg und Forum 60 plus
*28.05.2019 Dienstag	Radsportgruppe Spargeltour Velo: Stufe 3, 72 km Dauer 4 ½ Stunden E-Bikes: Stufe 3, 62 km Dauer 4 ½ Stunden	08.20 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg Brigitte Keller 056 460 74 10 Organisator Pro Senectute Aargau
29.05.2019 Mittwoch	Regenbogenkaffee Das Regenbogen-Kaffee ist für alle da. Wir möchten mit diesem Kaffee ein ritualisierter „Kaffeetratsch“ anbieten.	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Restaurant Pflegezentrum Süssbach, Fröhlichstr. 9 Brugg / Organisator Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein und Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48
30.05.2019 Donnerstag	Abendmahlgottesdienst zu Auffahrt	10.00 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde
31.05.2019 Freitag	Gottesdienst mit Abendmahl Pfr. Rolf Zaugg, Ref.	10.45 Uhr	Süssbach Pflegezentrum Fröhlichstrasse 9, Brugg
31.05.2019 Freitag	Andacht zum Monatsende	18.15 Uhr	Stadtkirche Brugg / Organisator Evang. - ref. Kirchgemeinde



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Anmeldeschluss

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***Anmeldung 01.05.2019	Brauerei Feldschlösschen, Rheinfelden Kosten CHF 70.-- Mitglieder CHF 60.-- Freitag, 10.05.2019	14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Brauerei Feldschlösschen Feldschlösschenstrasse 36 Rheinfelden / Organisator Volkshochschule Brugg
***Anmeldung 05.05.2019	Kräuterküche und Waldapo- theke (Outdoor). Dem Grün- zeug auf der Spur! Kosten CHF 125.-- Mitglieder CHF 110.-- Sonntag, 19.05.2019	10.00 Uhr - 17.00 Uhr	Hausner Wald / Organisator Volkshochschule Brugg

Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**Jeden Montag	Jaques-Dalcroze Rhythmik für 60plus als Sturzpräven- tion und zur Freude Kosten pro Lektion CHF 18.--	14.00 Uhr - 14.50 Uhr	Kulturhaus ODEON Bahnhofplatz 11/13, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg mit Verein Er- wachsenen- und Senioren- rhythmik nach Dalcroze
*/**** Jeden Dienstag	Männerturngruppe „Silberfüchse“	08.45 Uhr - 09.45 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus Brugg / Organisator Ursula Hediger 056 441 40 37
*/**** Jeden Dienstag	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrit- tene, Anmeldung nicht erfor- derlich, 20er Abonnement CHF 117.80	09.00 Uhr - 10.15 Uhr	Treffpunkt: Windisch Habsburgstr. Nach der Eisenbahnbrücke, Elisabeth Bachmann, 056 441 92 93 Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

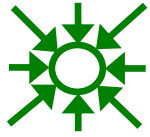
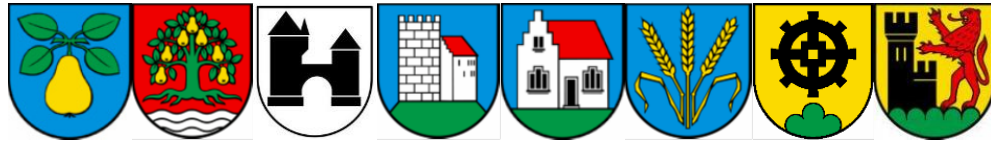
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
* / **** Jeden Dienstag	Seniorenturnen "vitaswiss"	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Ref. Kirchengemeindehaus Brugg / Annerösli Brünisholz 056 441 67 23 / Organisator "vitaswiss" Brugg
* / **** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Kostenlose Schnupperlektion 20er Abonnement CHF 93.--	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* / **** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Pflegezentrum Süssbach Fröhlichstrasse 9, Saal Oase / Organisator Pro Senectute Aargau
* / **** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe 20er Abonnement CHF 93.-- Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Au, Brugg Lauf- fohr / Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Donnerstag	Gymnastik für Männer	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Turnhalle Freudenstein Mu- seumstr. 20, Brugg, Silvia Schmid, 056 441 84 69 / Or- ganisator "vitaswiss" Brugg

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54 oder der Koordinationsstelle Region Brugg 056 441 48 48 Neumarkt 1 bezogen werden.

** Katrin Ott, Tel. 079 510 00 72 / katrin.ott@bluewin.ch / Patrizia Colombo
Tel. 078 618 74 62 / pa.colombo@bluewin.ch

*** Detailprogramm kann bei der Volkshochschule Brugg Tel. 056 451 12 69 bezogen werden.

**** ausser während den Schulferien 15.04.2019 - 26.04.2019



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Der Veranstaltungskalender liegt auf bei den sozialen Diensten der Stadt Brugg, bei der Stadtkanzlei der Stadt Brugg, beim Sekretariat der reformierten Kirchgemeinde, bei der Kath. Pfarrei St. Nikolaus Brugg, beim Sekretariat der Volkshochschule Region Brugg, bei der Pro Senectute Aargau der Beratungsstelle Bezirk Brugg, bei der Chrischona-Gemeinde Brugg, bei der Fragile Aargau/Solothurn Ost, Fragile Aargau/Solothurn Ost, Vereinigung für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige. Und kann im Internet unter www.stadt-brugg.ch/alter/senioren heruntergeladen werden.